

Festival Essentials für Frauen



Persönliche Dokumente und Essentials

- Festivalticket
- Personalausweis / Reisepass / Visum
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld und EC-/Kreditkarte
- Bahnticket / Flugticket

Grundausrüstung

- Rucksack oder Trolley
- Bauchtasche

Zelten und Übernachten

- Zelt
- Schlafsack
- Luftmatratze oder Isomatte
- Wasserabweisende Picknickdecke
- Ohropax
- Schlafmaske
- Zeltheringe und Gummihammer
- Panzertape / Gaffaband

Technik und Kommunikation

- Smartphone
- Powerstation
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Kamera/GoPro
- Soundboks

Kleidung und Schuhe

- Lange Hosen
- Shorts/Röcke
- Leggings
- Wetterfeste Jacke
- Unterwäsche und Socken
- Flipflops
- Turnschuhe oder Stiefel
- Gummistiefel

Körperpflege und Beauty

- Mikrofaserhandtuch
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deo
- Shampoo
- Sonnencreme
- Haarbürste o. Kamm

- Zopfgummis und Haarklammern
- Nagelfeile
- Taschentücher und Klopapier
- Feuchttücher und Desinfektionsmittel
- Rasierer und Rasiergel/-öl
- Damenhygieneartikel

Beautycase fürs Festival

- Taschenspiegel
- Pinzette
- Kajal / Eyeliner
- Wimperntusche
- Kompaktpuder
- Make-up Pinsel
- Nagellack und Nagellackentferner
- Gesichtereinigungstücher

Ernährung und Verpflegung

- Wasserflasche oder Camelbak
- Energieriegel, Nüsse, Trockenfrüchte
- Kühlbox oder Kühltasche
- Teller, Besteck und Taschenmesser
- Taschenmesser
- Mülltüten

Gesundheit und Sicherheit

- Schmerztabletten
- Mittel gegen Durchfall
- Anti-Mücken-Spray
- Pflaster und Blasenpflaster
- Verhütungsmittel
- Persönlicher Sicherheitsalarm
- Getränkeabdeckung
- KO-Tropfen-Test Kits

Nützliche Extras

- Sturmfeuerzeug
- Sitzkissen oder klappbare Stühle
- Regenponcho
- Kartenset
- Glitzer ohne Plastik
- Tattoos zum Aufkleben
- Lichterkette oder Campinglampe
- Ersatzbrille oder Kontaktlinsen
- Frauenurinal